

Psychisch fit in Lehre und Schule

**Kostenloser Experteninput und moderierter
Austausch zur Stärkung der psychischen
Gesundheit von jungen Erwachsenen**



Die psychische Gesundheit ist ein wichtiger Faktor für eine gute Entwicklung im Jugend- und frühen Erwachsenenalter. Stress, emotionale Erschöpfung, Müdigkeit, Einschlafschwierigkeiten und depressive Symptome sind jedoch bei 16- bis 24-Jährigen weit verbreitet.

Möchten Sie sich damit auseinandersetzen, wie Sie als Berufs- und Praxisbildende oder als Berufsfach- und Mittelschullehrperson die psychische Gesundheit Ihrer Lernenden und Schüler*innen stärken können? Dann melden Sie sich für den Online-Dialog an:

Online-Dialog

14. November 2022

16 – 18 Uhr

Follow-up

5. Dezember 2022

16.30 – 18 Uhr

Anmeldung per Mail: info@bgm-ag.ch

Mitglieder des Forum BGM Aargau, des Netzwerks Psychische Gesundheit Aargau, des Gewerbeverbands Aargau sowie von Berufsfach- und Mittelschullehrpersonen aus dem Kanton Aargau werden zuerst berücksichtigt.

Mitwirkende bei der Konzeption:



In Kooperation mit:



WEITERE INFOS:



Mit Unterstützung von Gesundheitsförderung Schweiz